

OZONOTERAPIA

BEZ TAJEMNIC

To nie wiek określa zanik tkanek i krążenia, tylko stopień zaniku tkanek i krążenia określa wiek człowieka.

Działanie ozonu na organizm człowieka zaczyna się w pierwszej kolejności od działania na krew. Najbardziej wyczuwalne i szybkie zmiany dotyczą erytrocytów. Człowiek ma pewną ilość erytrocytów niefunkcjonujących lub starych (pozbawionych hemoglobiny) i nie biorących z tego powodu udziału w procesie oddychania i dotleniania tkanek. Ilość takich komórek we krwi zdrowego człowieka w średnim wieku to około 20%. Oprócz tego mamy we krwi od 1% do 5% młodych erytrocytów – retikulocytów. U człowieka w stanie przewlekłego zmęczenia, przy przewlekłych schorzeniach lub po ciężkiej chorobie z przebiegiem ostrym, ilość starych komórek wzrasta do 30%. U mieszkańców miast lub ludzi palących ilość takich komórek jest jeszcze większa. A procent ten wzrasta z wiekiem. W ten sposób ilość starych (nie funkcjonujących) erytrocytów w populacji waha się od 20% do 40% i średnio wynosi 30%. **Czy znaczy to, że w dotlenianiu naszych tkanek bierze udział tylko około 70% erytrocytów? Nie. Ilość funkcjonujących erytrocytów jest dużo mniejsza.** Nie wzięliśmy pod uwagę, że część dojrzałych i zdrowych erytrocytów została na trwałe zablokowana przez substancje blokujące; do najbardziej znanych należy tlenek

węgla. Takie substancje na długi czas łączą się z hemoglobiną i blokują jej funkcję dostarczania tlenu do tkanek i wyprowadzania na zewnątrz dwutlenku węgla. Procent zablokowanej hemoglobiny jest większy u osób, prowadzących mało aktywny tryb życia, pracowników umysłowych, mieszkańców miast, a u osób palących często przekracza poziom krytyczny – 50%. **Pierwsze objawy, które świadczą o blokowaniu hemoglobiny powyżej 30%, są to objawy intoksykacji układu nerwowego: zmęczenie, zaburzenia snu, uczucie braku snu i senność w trakcie dnia, bóle głowy.** Również są to zakwasy, powstające wskutek przewagi procesów beztlenowych w mięśniach i powodujące **charakterystyczne trwałe bóle pleców u osób mających siedzącą pracę i spędzających dużo czasu za kierownicą lub przed komputerem.** Jakie są dalsze objawy? O tym dobrze wiedzą lekarze: kolejnym objawem niedotlenienia tkanek jest zwykle zawał. Trudno znaleźć człowieka w naszym cywilizowanym świecie, który nie wiedziałby o tych pierwszych objawach. Więc tylko 40% naszych erytrocytów dostarcza tlen do naszych tkanek? I to nie jest do końca prawdą! Wzrost ilości komórek starych i zanieczyszczenie krwi przez setki substancji, ilość których powiększa się z wiekiem (a my badamy i mówimy najczęściej o cholesterolu i trójglicerydach) doprowadza do dobrze znanego przez lekarzy i często spotykanego zagęszczenia krwi. **W zagęszczonej**





krwi eryocyty nie mogą brać udziału w przemianie gazów w skuteczny sposób. Tylko część z nich potrafi połączyć się z tlenem w pęcherzykach płucnych i oddać ten tlen tkankom przez naczynia włosowate. Stare eryocyty są sztywne i nie tylko nie potrafią przejść przez naczynia włosowate, ale i przeszkadzają w przepływie komórkom zdrowym. Więcej: zągęszczenie krwi jest ściśle związane z rozwojem siatki naczyniowej. Tu zaczyna działać jedno niezmiennie prawo właściwe dla wszystkich organizmów: wszystko, co nie funkcjonuje – zanika! Zągęszczona krew wypłnia coraz mniejszą ilość naczyń włosowatych. Zaczyna się postępowy zanik naczyń włosowatych, potem – żył i małych tętnic, zanikają naczynia obwodowe. Wtedy organizm zaczyna wykorzystywać duże tętnice jako zaplecze magazynowe, wrzucając do nich materiały wypracowane w postaci złogów. Powstaje zwężenie tętnic. W ten sposób zmniejszenie dotlenienia tkanek w organizmie osiąga poziom krytyczny. Zjawisko to jest na tyle powszechne, że **człowiek nie poinformowany nie może sobie nawet wyobrazić jak codziennie pogłębia się zjawisko jego starzenia się.**

Każdy człowiek starzeje się dużo szybciej, niż powinien, a życie jego jest dużo krótsze, aniżeli jego możliwości biologiczne.

Innymi słowy: wiek człowieka, biorąc pod uwagę jego właściwości biologiczne, powinien być dużo dłuższy i jego aktywna młodość powinna trwać dużo dłużej.

Więc dlaczego starzejemy się? Wielu naukowców powie: zaśmiecenie komórek, właściwości dziedziczne... Bardziej otwarci powiedzą szczerze, że istnieje dużo teorii, ale dokładnie nie wiemy.

Jednak istnieje dość jasny i przejrzysty mechanizm, pozwalający dokładnie określić bardzo ważną (jeżeli nie główną) przyczynę starzenia się, która jest oczywista. Tą przyczyną jest zanik tkanki funkcjonalnej na skutek jej niedotlenienia. Przy niedotlenieniu tkanek z powodu podanego wyżej, tkanka funkcjonalna (a to są nasze serce, płuca, mózg, wątroba, nerki, trzustka, żołądek, jelita, chondrocyty chrząstki, osteocyty kości i inne) zaczynają zanikać, zmieniając się w tkankę łączną. A tkanka łączna jest niczym innym jak tkanką charakterystyczną dla zwykłej blizny. W ten sposób powoli zmieniamy się w jedną wielką i coraz mniej zdolną do życia bliznę, jak by to nieprzyjemnie nie brzmiało.

Organizm traci zdolność do utrzymania właściwej równowagi. A utrata równowagi doprowadza do objawów patologicznych, co prowadzi do powstawania chorób.

Wiedza biologiczna określa chorobę w następnym sposób:

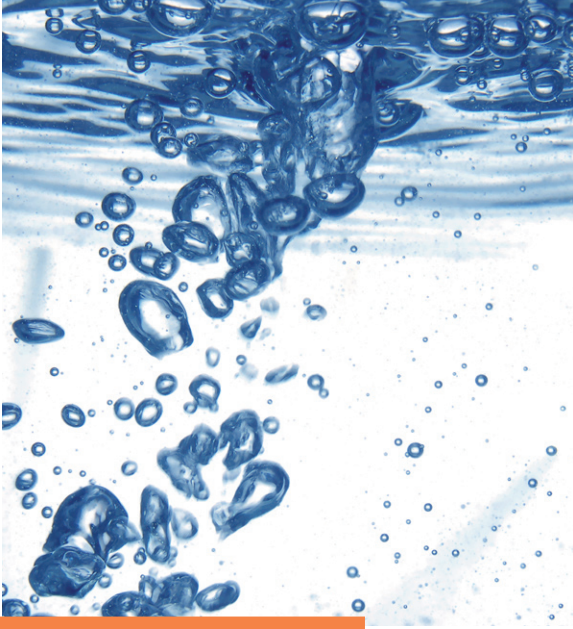
Choroba, jest to reakcja ustroju na działanie czynnika chorobotwórczego wyrażająca się zaburzeniem naturalnego współdziałania narządów i tkanek (homeostaza), co zwykle prowadzi do zmian czynnościowych i organicznych w ustroju.

Homeostaza – tendencja układów biologicznych do opierania się zmianom środowiska i trwania w stanie równowagi.

Teraz już wiemy wystarczająco dużo o głównym mechanizmie starzenia się i powstawania chorób, żeby zadać pytanie: **co my możemy z tym wszystkim zrobić?**



Otóż: działanie ozonu na organizm człowieka zaczyna się w pierwszej kolejności od działania na krew. Przez swoją wysoką aktywność chemiczną ozon, doprowadzany do krwi z pomocą nowoczesnych i bezpiecznych sposobów, natychmiast zaczyna konkurować z substancjami blokującymi hemoglobinę. Ozon zmusza te substancje do opuszczenia hemoglobiny, zajmując ich miejsce. Potem ozon zaczyna dotleniać tkanki podobnie jak zwykły tlen. Tak ogólnie wygląda sytuacja, bez wnikania w szczegóły chemicznego procesu. Zwolniona hemoglobina zaczyna brać udział w dotlenianiu tkanek.



Już w trakcie pierwszego zabiegu ozonoterapii dotleniające właściwości krwi wzrastają o około 30%. Ale działanie ozonu na organizm nie kończy się tuż po zabiegu. W trakcie zabiegu ozon zaczyna docierać i wchłaniać się do tkanki tłuszczowej, tworząc razem z tłuszczem dość trwale związki w postaci ozonidów.

Ozonoterapeuci dobrze wiedzą, że ozonidy zachowują w sobie 50% ozonu przy temperaturze 0°C przez 3 lata, przy temperaturze pokojowej – 2 lata, a przy temperaturze ciała człowieka około 6 miesięcy, co potwierdzają liczne kliniczne badania stanu krwi. **W ten sposób ozon magazynuje się w tkance tłuszczowej po każdym zabiegu i, stopniowo zwalniając, przedłuża swoje pozytywne działanie.** W ciągu kolejnych 5–6-ciu zabiegów ozonoterapii zaczyna się aktywna wymiana starych komórek krwi na nowe – proces szybkiego odmładzania krwi. Proces ten jest spowodowany niezdolnością starych komórek do przetwarzania ozonu. Ozon po prostu rozpuszcza stare niefunkcjonalne komórki. Proces ten, warto podkreślić, odnosi się również do starych i chorych komórek w poszczególnych tkankach. Zaczyna się odmładzanie wszystkich tkanek organizmu, a proces starzenia zaczyna zatrzymywać się i cofać. Organizm nie tylko regeneruje zniszczone w przypadku choroby tkanki, ale i otrzymuje możliwość powrotu do pierwotnej naturalnej równowagi. **Właśnie na tym polega zdolność ozonoterapii do skutecznego wyleczenia chorób zwykle nieuleczalnych i niezdiagnozowanych.**

Czy po regeneracji krwi jej dotleniające właściwości wzrastają w ten sposób trzykrotnie? Nie. **Dotlenienie tkanek wzrasta w dużo większym stopniu!** Trzeba wziąć pod uwagę większą elastyczność komó-

rek młodej krwi. Ozonoterapia zwiększa płynność krwi, zmniejszając jej zagęszczenie. Przepływ krwi i kontakt jej z tkankami wzrastają. Następnym powodem zwiększenia płynności krwi przy ozonoterapii jest naładowanie ścianek naczyń i komórek krwi tym samym potencjałem. To zjawisko jest spowodowane przez jonizacyjną właściwość ozonu. W ten sam sposób naładowują się i inne substancje, pływające we krwi: tak korzystne, jak i niekorzystne. Takie naładowanie **wstrzymuje powstawanie złożeń naczyniowych, a chemicznie aktywny ozon zaczyna je stopniowo rozcieńczać.** Zaczynają powstawać naczynia włosowate, potem odnawiają się i udrożniają się żyły, powstają naczynia obwodowe. Cała siatka naczyniowa odnawia się. Otóż **ozon potrafi zwiększyć dotlenienie tkanek nawet powyżej 10 razy.** Niegające się rany i wrzody zaczynają goić się jak u dziecka niezależnie od wieku, a błona śluzowa żołądka i jelit zaczyna całkowicie regenerować się w ciągu zaledwie kilku dni. Nawet lekarze, stosujące leczenie ozonem, nie przestają dziwić się tak wspaniałym rezultatem stosowania ozonoterapii. Ozon zaczyna rozpuszczać blizny i zabliznienia wewnętrzne – nadmiar powstałej z wiekiem tkanki łącznej na miejscu tkanki funkcjonalnej. Tkanki funkcjonalne zaczynają szybko odnawiać się i z powrotem wykonywać właściwe dla nich funkcje. Proces odmładzania organizmu i uzyskania równowagi (cofnięcia powstałych chorób) zaczyna wstrzymywać procesy starzenia.

Uwaga! Wszystkie prawa autorskie do artykułu są zastrzeżone. Każda publikacja jego treści (również zamieszczenie w internecie) w całości lub częściowo bez zgody autora jest działaniem niezgodnym z prawem.



ANDRZEJ LANSKORUŃSKI

– lekarz, ozonoterapeuta

doctor.lan@hotmail.com

Rozwiązania graficzne zostały wykorzystane przez autora na zasadach barteru (zgoda od 20.01.2014)

